

# MaxxFitness Schutzkonzept nach SFGV und unter Berücksichtigung der Verordnung über COVID-19-Massnahmen: Bevölkerung des Kt. AR sowie der allgm. gültigen Empfehlungen des BAG



## Aktuelle Situation (Stand 28.10.2020)

Die Fallzahlen sowie die Anzahl Hospitalisationen nehmen drastisch zu. Der Bundesrat will die Ausbreitung von Covid-19 Infektionen eindämmen und die Überlastung der Intensivpflegestationen sowie des Gesundheitspersonals in den Spitälern verhindern. Dazu hat er am 28. Oktober 2020 Massnahmen ergriffen, welche die Zahl der Kontakte unter den Menschen reduzieren. Bereits seit dem 19. Oktober gelten wieder verschärfte, schweizweit geltende Regeln: Einschränkungen für private Veranstaltungen, keine öffentlichen Versammlungen von mehr als 15 Personen, ausgeweitete Maskenpflicht und Homeoffice. Der Regierungsrat von Appenzell Ausserrrhoden setzt stark auf eigenverantwortliches Handeln - und verstärkte bereits die kantonalen Massnahmen per 26. Oktober 2020 weiter (Basis: Verordnung über COVID-19-Massnahmen: Bevölkerung 16.10.2020 bzw. deren Änderung vom 25.10.2020).

## Informationsmaterial zu den Verhaltensregeln

- Die Hygienevorschriften und Verhaltensregeln des BAG sind deutlich im Center ersichtlich und auf der Homepage aufgeschaltet. (Siehe Anhang 1)
- Das Personal ist dafür verantwortlich, dass sich die Mitglieder an diese Vorschriften halten.
- Kunden werden vor ihrem ersten Besuch über die Schutzmassnahmen informiert.
- Mit der Bestätigung der AGBs der Mitgliedschaft, bestätigt das Mitglied symptomfrei zu sein und bei Erkrankung von COVID-19 oder anderen viraler Erkrankungen MaxxFitness umgehend zu informieren bzw. zu Hause zu bleiben.

## Maskentragpflicht

Das Tragen einer Gesichtsmaske ist obligatorisch:

- a) in den öffentlich zugänglichen Innenräumen (Garderobe/Toiletten) und Aussenbereichen (Treppenhaus) von MaxxFitness/Eschlerpark;
- b) im Fitnessraum der MaxxFitness besteht **AB SOFORT** Maskenpflicht

## Social Distancing

- Es dürfen sich max. 15 Personen (Trainierende/Personal) gleichzeitig bei MaxxFitness aufhalten. Check-In-System und Zutrittsüberwachung erfolgen digital und in Echtzeit.
- Durch Videoüberwachung wird sichergestellt, dass die maximale Anzahl der zugelassene Mitglieder nicht überschritten wird. Bei Überschreitung der zulässigen Anzahl erfolgt eine Zugangssperre jeder weiteren Person ins MaxxFitness durch das System.
- Das Mitglied wird darauf hingewiesen, sein Training möglichst zeit-effizient durchzuführen. Dies trägt auch dazu bei, dass es keine Menschenansammlungen in oder vor der Anlage gibt.
- Es gilt ein Mindestabstand von **1.5m** im gesamten Training- und Garderobebereich einzuhalten.
- Die Fitnessgeräte sind so platziert, dass der Mindestabstand eingehalten wird. Gruppenübungen von mehr als 6 Personen werden bis auf weiteres nicht angeboten/durchgeführt.

# **MaxxFitness Schutzkonzept nach SFGV und unter Berücksichtigung der Verordnung über COVID-19-Massnahmen: Bevölkerung des Kt. AR sowie der allgm. gültigen Empfehlungen des BAG**



## **Reinigung/Desinfektionsmittel**

- Eine Reinigung des ganzen Centers erfolgt mindestens 1 x pro Tag.
- Desinfektionsmittel stehen den Kunden und Mitarbeitenden am Eingang und auf der Trainingsfläche zu Verfügung.
- Während des laufenden Betriebs sind Mitglieder dafür verantwortlich, die von ihnen genutzten Geräte vor jeder Trainingseinheit zu reinigen mit den zur Verfügung gestellten Desinfektions-/Reinigungstüchern.
- Die stationären Trainingsgeräte werden an allen Stellen, an denen sie trainingsbedingt berührt werden, täglich desinfiziert.
- In den Sanitärbereichen und Garderoben ist neben Flüssigseife auch Desinfektionsmittel verfügbar.

## **Garderoben/Duschen**

- Die Garderoben sollten nur zum Wechseln der Schuhe und deponieren der Wertsachen benutzt werden.
- Die Kunden sind dazu angehalten nach Möglichkeit, umgekleidet ins Training zu kommen und die Räumlichkeiten nach dem Training zügig wieder zu verlassen
- Es dürfen sich jeweils max. 5 Personen gleichzeitig pro Garderobe unter Einhaltung der Abstandsregel aufhalten.
- Die Duschen sind mit Trennwänden separiert.

Verantwortlich:  
Alexander Zwyer  
(MaxxFitness GmbH),  
Bühler 28. Oktober 2020

**MaxxFitness Schutzkonzept nach SFGV und unter Berücksichtigung der Verordnung über COVID-19-Massnahmen: Bevölkerung des Kt. AR sowie der allgm. gültigen Empfehlungen des BAG**



**ANHANG 1 – BAG MASSNAHMEN**

**Bund verstärkt Massnahmen gegen das Coronavirus**  
Ab 29. Oktober gilt schweizweit:

**Verbot von Veranstaltungen und Versammlungen**

**10+** Nicht mehr als 10 Personen im Freundes- und Familienkreis

**50+** Keine Veranstaltungen mit mehr als 50 Personen

**15+** Keine Ansammlungen von mehr als 15 Personen im öffentlichen Raum (seit 19.10.)

**Ausnahmen:** Parlamente, Gemeindeversammlungen, Kundgebungen, Unterschriftensammlungen

**Regeln für Sport und Kultur**

Verbot sportlicher und kultureller Aktivitäten mit mehr als 15 Personen. Ausnahmen: Trainings und Proben von unter 16-Jährigen und im Profi-Bereich. Strengere Regeln für Kontaktsport und Chöre.

**Fernunterricht an Hochschulen** (ab 2.11.)

**Schliessung von Tanzlokalen und Discos**

**Regeln für Bars und Restaurants**

**4** Höchstens 4 Personen pro Tisch

**Sperrstunde** von 23 bis 6 Uhr

Weiterhin: Sitzpflicht und Kontaktdaten erheben

**Ausgedehnte Maskenpflicht**

Neu (zusätzlich zu ÖV, Haltestellen und öffentlich zugänglichen Innenräumen):

- In Schulen** ab Sekundarstufe II
- Bei der Arbeit drinnen** (ausser am Arbeitsplatz, sofern Abstand eingehalten wird)

**Ausnahmen:** Kinder unter 12 Jahren und Personen mit ärztlichem Attest

- Im **Aussenbereich** von Restaurants, Läden u.ä. sowie in belebten Fussgängerzonen
- Im **öffentlichen Raum**, wenn Abstandhalten nicht möglich ist

**Achtung:** In bestimmten Kantonen gelten strengere Regeln

**Weiterhin gilt:**

- Kontakte reduzieren**
- Handhygiene beachten**
- Wenn möglich Homeoffice**
- Abstand halten**

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Swiss Confederation

**Bundesrat**  
Conseil fédéral  
Consiglio federale  
Cussegl federal  
Federal Council