

MaxxFitness Schutzkonzept nach SFGV und unter Berücksichtigung der Verordnung über COVID-19-Massnahmen: Bevölkerung des Kt. AR sowie der allgm. gültigen Empfehlungen des BAG



Aktuelle Situation (Stand 19. April 2021)

Die Fallzahlen sowie die Anzahl Hospitalisierungen nehmen weiterhin zu. Der Bundesrat will nach wie vor die Ausbreitung von Covid-19 Infektionen eindämmen und die Überlastung der Intensivpflegestationen sowie des Gesundheitspersonals in den Spitälern verhindern. Trotzdem hat er am 14. April 2021 einen weiteren für uns sehr wichtigen Öffnungsschritt beschlossen. Ab dem 19. April sollen mit Einschränkungen unter anderem Veranstaltungen mit Publikum und sportliche und kulturelle Aktivitäten in Gruppen auch in Innenräumen wieder möglich sein. Es wird allen empfohlen, sich vor gemeinsamen Trainings oder Treffen mit besonders gefährdeten Personen testen zu lassen. **DIES IST EINE GROSSE CHANCE FÜR UNS, WELCHE JEDOCH AUCH VIEL EIGENVERANTWORTUNG MIT SICH BRINGT. WIR HABEN ES IN DER HAND - HILF MIT DAMIT WIR DIE ANFORDERUNGEN ZUM BETREIBEN UNSERES FITNESS CENTERS ERFÜLLEN KÖNNEN.**

(Grundlagen: Bundesgesetz über die Bekämpfung übertragbarer Krankheiten des Menschen (vom 28. September 2012 (Stand am 25. Juni 2020)), Verordnung über Massnahmen in der besonderen Lage zur Bekämpfung der Covid-19-Epidemie (vom 19. Juni 2020 (Stand am 1. April 2021))).

Informationsmaterial zu den Verhaltensregeln

- Die Hygienevorschriften und Verhaltensregeln des BAG sind deutlich im Center ersichtlich und auf der Homepage aufgeschaltet. (Siehe Anhang 1)
- Das Personal ist dafür verantwortlich, dass sich die Mitglieder an diese Vorschriften halten.
- Kunden werden vor ihrem ersten Besuch über die Schutzmassnahmen informiert.
- Mit der Bestätigung der AGBs der Mitgliedschaft, bestätigt das Mitglied symptomfrei zu sein und bei Erkrankung von COVID-19 oder anderen viraler Erkrankungen MaxxFitness umgehend zu informieren bzw. zu Hause zu bleiben.

Maskentragpflicht

Das Tragen einer Gesichtsmaske ist überall obligatorisch:

- a) in den öffentlich zugänglichen Innenräumen (Garderobe/Toiletten) und Aussenbereichen (Treppenhaus) von MaxxFitness/Eschlerpark;
- b) im Fitnessraum der MaxxFitness besteht **AB SOFORT** Maskenpflicht.

Auf Mitglieder mit einer Maskendispens können wir leider keine Rücksicht nehmen.

Social Distancing

- Es dürfen sich max. 15 Personen (Trainierende/Personal) gleichzeitig bei MaxxFitness aufhalten. Check-In-System und Zutrittsüberwachung erfolgen digital und in Echtzeit.
- Durch Videoüberwachung wird sichergestellt, dass die maximale Anzahl der zugelassene Mitglieder nicht überschritten wird. Bei Überschreitung der zulässigen Anzahl erfolgt eine Zugangssperre jeder weiteren Person ins MaxxFitness durch das System.
- Das Mitglied wird darauf hingewiesen, sein Training möglichst zeit-effizient durchzuführen. Dies trägt auch dazu bei, dass es keine Menschenansammlungen in oder vor der Anlage gibt.
- Es gilt ein Mindestabstand von **1.5m** im gesamten Training- und Garderobenbereich einzuhalten.
- Die Fitnessgeräte sind so platziert, dass der Mindestabstand eingehalten wird. Gruppenübungen werden bis auf weiteres nicht angeboten/durchgeführt.

MaxxFitness Schutzkonzept nach SFGV und unter Berücksichtigung der Verordnung über COVID-19-Massnahmen: Bevölkerung des Kt. AR sowie der allgm. gültigen Empfehlungen des BAG



Reinigung/Desinfektionsmittel

- Eine Reinigung des ganzen Centers erfolgt mindestens 1 x pro Tag.
- Desinfektionsmittel stehen den Kunden und Mitarbeitenden am Eingang und auf der Trainingsfläche zu Verfügung.
- Während des laufenden Betriebs sind Mitglieder dafür verantwortlich, die von ihnen genutzten Geräte vor jeder Trainingseinheit zu reinigen mit den zur Verfügung gestellten Desinfektions-/Reinigungstüchern.
- Die stationären Trainingsgeräte werden an allen Stellen, an denen sie trainingsbedingt berührt werden, täglich desinfiziert.
- In den Sanitärbereichen und Garderoben ist neben Flüssigseife auch Desinfektionsmittel verfügbar.

Garderoben/Duschen

- Die Garderoben sollten nur zum Wechseln der Schuhe und deponieren der Wertsachen benutzt werden.
- Die Kunden sind dazu angehalten nach Möglichkeit, umgekleidet ins Training zu kommen und die Räumlichkeiten nach dem Training zügig wieder zu verlassen
- Es dürfen sich jeweils max. 3 Personen gleichzeitig pro Garderobe unter Einhaltung der Abstandsregel aufhalten.
- Die Duschen sind mit Trennwänden separiert.

Verantwortlich:

Alexander Zwyer
(MaxxFitness GmbH),
Bühler 19. April 2021

MaxxFitness Schutzkonzept nach SFGV und unter Berücksichtigung der Verordnung über COVID-19-Massnahmen: Bevölkerung des Kt. AR sowie der allgm. gültigen Empfehlungen des BAG




ANHANG 1 – BAG MASSNAHMEN

Bund lockert Massnahmen gegen das Coronavirus


14.04.2021

Ab 19. April gilt neu:


Wieder geöffnet:



Restaurants und Bars draussen




Freizeit- und Kulturbetriebe (auch drinnen)




Sportanlagen (auch drinnen)


Veranstaltungen wieder möglich



Generell maximal 15 Personen



Mit Publikum drinnen: Maximal 50 Personen resp. 1/3 der Kapazität



Mit Publikum draussen: Maximal 100 Personen resp. 1/3 der Kapazität


Präsenzunterricht an Hochschulen wieder möglich

Maximal 50 Personen. Gilt für Hochschulen und Erwachsenenbildung.


Wettkämpfe im Amateursport mit maximal 15 Personen

Gilt nur für Sportarten ohne Körperkontakt.


Weiterhin gilt:




Private Treffen drinnen mit maximal 10 Personen




Homeoffice-Pflicht




Regeln für Sport und Kultur (mit Ausnahmen für unter 20-Jährige)




Geschlossen: Restaurants und Bars (drinnen), Discos, Tanzlokale, Wellness-/Freizeitbäder (drinnen)



Ausgedehnte Maskenpflicht



Empfehlung: Lassen Sie sich testen!

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

Bundesrat
Conseil fédéral
Consiglio federale
Cussegl federal
Federal Council

Basismassnahmen bleiben wichtig!

3