



VERHALTENSREGELN ZUM SCHUTZ ALLER

Hilf mit! Nur so bleiben wir Alle im MaxxFitness geschützt
& unser Gym hoffentlich noch lange offen!....

Mit der Wiedereröffnung am 19. April 2021 herrscht klar noch kein Normalbetrieb, sie ist mit Auflagen verbunden. Diese dienen einzig und allein dem Schutz der Gesundheit Aller. Bitte hilf uns, alle untenstehenden Punkte konsequent einzuhalten. Die Einschränkungen müssen wir alle in Kauf nehmen. Denn wir haben es in der Hand, ob wir auch weiterhin offen haben dürfen. Bitte hilf mit, denn gemeinsam meistern wir diese Herausforderung! Wir danken Dir für Dein verantwortungsvolles und rücksichtsvolles Verhalten.

1) Krank darf nicht trainiert werden

Zum Schutz aller sind kranke Personen nicht zugelassen in unserem Gym. Höre auf Deinen Körper, trainiere nur, wenn Du Dich fit & gesund fühlst. Im Zweifelsfalle lieber ein Pause zuviel einlegen als unnötige Risiken einzugehen.

2) Plane voraus und komme vorbereitet

Plane Dein Training. Trainierst Du zu Randzeiten, schaffen wir es, Ansammlungen und dadurch Wartezeiten zu vermeiden. Auf unserer Webseite kannst Du übrigens die aktuelle Auslastung im Gym jederzeit einsehen. Wir bitten dich, umgezogen zum Training zu erscheinen. Damit können wir Wartezeiten in der Garderobe verhindern, denn auch da zählt Distanz.

3) Zugangskontrolle nicht vergessen

Damit der nötige Abstand auf der Trainingsfläche jederzeit gewährleistet ist, ist die Anzahl Trainingsgäste im Gym auf **maximal 15 Personen beschränkt**. In den Garderoben sind gleichzeitig **maximal 3 Personen zulässig**. Bitte bestätige weiterhin Deine Anwesenheit mittels Check-in & Check-out beim Eingang. Auch beim Zutritt zählt die Abstandsregel. Eine transparente Kontrolle der Besucherzahlen dient letztlich dem Schutz Aller.

4) Maskenpflicht gilt IMMER und ÜBERALL und für ALLE

Im gesamten Gebäude gilt eine Maskentragepflicht (Eingang, Treppenhaus, Gänge, Garderobe, Trainingsfläche). Ab sofort akzeptieren wir auch keine Maskendispens mehr. Wer keine Maske trägt darf nicht ins Gym. Sorry!

5) Hygienemassnahme befolgen

Befolge die BAG Hygienemassnahmen. Händewaschen spielt dabei eine entscheidende Rolle, um Dich und Andere zu schützen. Während des Trainings stehen Desinfektionsspender und Tücher zur Verfügung damit könnt euer Gerät und Gewichte immer jeweils vor dem Gebrauch sorgfältig desinfizieren.

6) Abstand halten

Der Abstand von 1,5 Metern muss stets zwischen den Trainierenden eingehalten werden. Wir haben der Geräte absichtlich so platziert, dass dies gewährleistet ist. Auf ein Partner- und Gruppentraining ist vorübergehend zu verzichten.

7) Reinigung

Die Trainingsfläche, Geräte und Garderoben inkl. Nasszellen werden täglich gereinigt und laufend desinfiziert.

Mit sportlichen Grüßen - *ond bliib gsund!*
Euer MaxxFitness Team (19.04.2021)